



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НОВОИВАНОВСКАЯ ШКОЛА»  
АМВРОСИЕВСКОГО РАЙОНА**

ДНР 87352, село Новоивановка, Амвросиевский район, улица Советская, тел.(259)5-81-48, e-mail:novoivanovka1@mail.ru

---

« УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МБОУ «НОВОИВАНОВСКАЯ ШКОЛА»  
АМВРОСИЕВСКОГО РАЙОНА

\_\_\_\_\_Л.Н.Карпенко

«СОГЛАСОВАНО»  
ПОСТАВЩИК  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

\_\_\_\_\_В.В.Подоляк

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ**

**школьной столовой**

**на 2023– 2024 учебный год**

**с использованием продуктов бюджетного финансирования**

**МБОУ «Новоивановская школа» Амвросиевского района**

Наименование блюд	Выход блюда,г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергоценность, ккал	
	1-4 кл	5-9 кл				1-4 кл	5-9 кл
<b>Понедельник</b>							
Рагу овощное	150	200	3,2	12,7	17,8	199	265
Рыба припущенная	75	90	16,7	7,1	0,6	133	133
Чай с лимоном	200/15/7	200/15/8	15,7	0	13,2	63	63
хлеб пшеничный	35	50	2,5	0,3	16,8	77	110
хлеб ржаной	20	30	1,8	0,66	9,6	51,8	77,7
сыр твердый	20	25	10,3	12,93	0	80	100
<b>Всего:</b>			<b>50,2</b>	<b>33,69</b>	<b>58</b>	<b>603,8</b>	<b>748,7</b>
<b>Вторник</b>							
Макароны отв.	100	120	6,5	4,7	3,38	142	170,4
овощи по сезону	70	70	13,47	0,4	2,5	48	48
мясо птицы тушеное с овощами	75	85	9,1	7,7	15,9	94	100,2
хлеб ржаной	20	30	1,8	0,66	9,6	51,8	77,7
хлеб пшеничный	35	50	2,5	0,3	16,8	77	110
Кофейный нап,с молоком	200/15	200/15	3,3	3,3	24,8	142	142
фрукты	120	120	1,5	0	21	91	91
<b>Всего:</b>			<b>38,17</b>	<b>17,06</b>	<b>93,98</b>	<b>645,8</b>	<b>739,3</b>
<b>Среда</b>							
картофель отварной	150	150	3,1	4,7	26,9	163	163
гуляш	80	90	16	15,3	3	68,1	76,6
овощи по сезону	70	70	13,47	0,4	2,5	48	48
Сок фруктовый	165	165	0,3	12,45	0,15	92	92
печенье	10	15	1,5	0	21	62	93
хлеб ржаной	20	30	1,8	0,66	9,6	51,8	77,7
хлеб пшеничный	35	50	2,5	0,3	16,8	77	110
<b>Всего:</b>			<b>35,57</b>	<b>33,81</b>	<b>79,95</b>	<b>561,9</b>	<b>660,3</b>
<b>Четверг</b>							
плов из птицы	150	150	13,4	11,3	7,2	235	235

салат из отв. свеклы	60	60	0,8	1	4,6	31,5	31,5
хлеб пшеничный	35	50	2,5	0,3	16,8	77	110
хлеб ржаной	20	30	1,8	0,66	9,6	51,8	77,7
ряженка	200	250	4,5	4,75	6,3	170	212,5
сыр твердый	25	25	12,6	16,7	0	100	100
<b>Всего:</b>			<b>35,6</b>	<b>34,71</b>	<b>44,5</b>	<b>665,3</b>	<b>766,7</b>
<b>Пятница</b>							
каша молочная рисовая	100/3	150/4	2,95	5,85	21,4	150	225
яйцо вареное	1 шт	1	5,1	4,6	0,3	63	63
хлеб пшеничный	35	50	2,5	0,3	16,8	77	110
хлеб ржаной	20	30	1,8	0,66	9,6	51,8	77,7
компот из сухофруктов	200/20	200/20	0,6	0	31,5	129	129
фрукты	100	100	1,5	0	21	91	91
<b>Всего:</b>			<b>14,45</b>	<b>11,41</b>	<b>100,6</b>	<b>561,8</b>	<b>695,7</b>
<b>Всего за 1ю неделю</b>			<b>159,54</b>	<b>119,27</b>	<b>276,43</b>	<b>3038,6</b>	<b>3610,7</b>
<b>Понедельник</b>							
картофель отварной	150	150	3,1	4,7	26,9	163	163
Рыба припущенная	75	90	30,9	16,9	8,4	133	159
икра кабачковая	50	50	9	5,4	4,5	56	56
Сок фруктовый	165	165	0,3	12,45	0,15	92	92
хлеб пшеничный	35	50	2,5	0,3	16,8	77	110
хлеб ржаной	20	30	1,8	0,66	9,6	51,8	77,7
печенье	15	15	1,5	0	21	91	91
<b>Всего:</b>			<b>15,1</b>	<b>18,81</b>	<b>52,05</b>	<b>663,8</b>	<b>748,7</b>
<b>Вторник</b>							
яйцо вареное	1 шт	1	5,1	4,6	0,3	63	63
печень тушенная говяжья	30	50	9,1	7,7	15,9	60,6	101,4
капуста тушенная	100	100	2,25	3,6	9,47	82	82
хлеб пшеничный	35	50	2,5	0,3	16,8	77	110
хлеб ржаной	20	30	1,8	0,66	9,6	51,8	77,7
сыр твердый	25	25	12,6	16,7	0	100	100
Чай с лимоном	200/15/7	200/15/7	15,7	0	13,2	63	63
<b>Всего:</b>			<b>43,95</b>	<b>28,96</b>	<b>64,97</b>	<b>434,4</b>	<b>534,1</b>
<b>Среда</b>							
каша гречневая	100	120	6	3,5	30,8	210	252
гуляш	80	90	16	15,3	3	68,1	76,6



**Примечание:**

1. Технологические карты для приготовления блюд разработаны в соответствии с сборником «Сборник рецептов блюд для питания школьников».

\*- на основании Постановления № 1591 от 22.11.2004 года «Об утверждении норм питания в учебных и оздоровительных учреждениях» ( с изменениями, внесенными согласно Постановления КМУ от 26.06.2007 г. № 873), Норм питания в общеобразовательных учебных заведениях для двухразового питания учащихся во время оздоровления (Приложения 6 ).

Продукты получены за счет бюджетного финансирования по накладной от отдела образования администрации Амвросиевского района.  
Копии свидетельства о регистрации поставщика и договор прилагаются.

Повар \_\_\_\_\_ Денисенко Г.В.

Председатель

Родительского комитета

Саламатина Т.А.